

nurus

Core

Kullanım ve
Montaj Kılavuzu

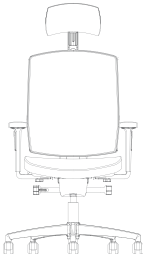


Saęlık ve konfor bir arada

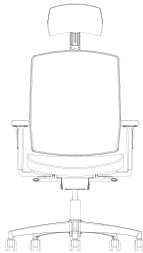
Core, uzun süreli çalışmaların sebep olduğu yorgunluğu ve sağlık sorunları riskini azaltan bir performans koltuğudur. Yüksek kalite ve güvenlik standartları, Nürnberg, Almanya merkezli, uluslararası geçerliliği olan ve Landesgewerbeamt Bayern (LGA) tarafından verilen GS Sertifikası ile tescillen Core'u, sağlıklı ve dinamik bir çalışma ortamı oluşturma amacıyla tasarladık.

Core'un farklı amaçlara hizmet eden iki farklı mekanizması bulunuyor. Pro- Support® mekanizması, vücut ölçülerinize uygun olarak hızla ayarlanabilirken Dyna-Support® mekanizması, özel ayar gerektirmeden vücut ağırlığınıza uyum sağlıyor.

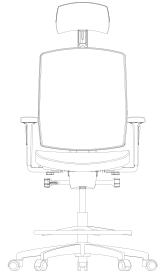
Core Ailesi



Core Pro-Support®



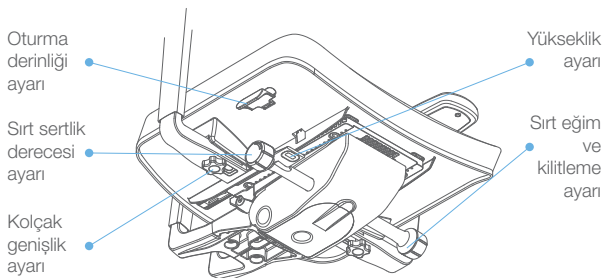
Core Dyna-Support®



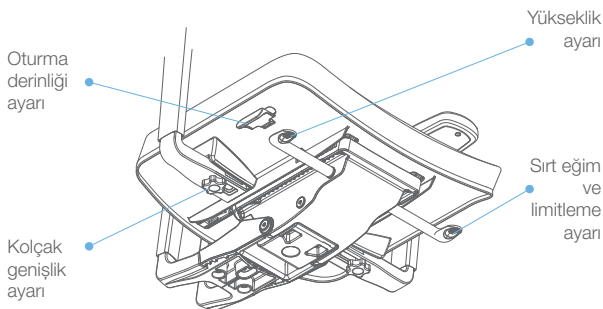
Core High®

Versiyonlar

Pro-Support®



Dyna-Support®



Hayatımızın ortalama 15 yılını oturarak geçiriyoruz. Bu nedenle, omurga ve boynumuzu koruyacak bir oturma alışkanlığı çok önemlidir.

Boyun

Düz ya da bir miktar öne eğik durmalıdır.

Sırt

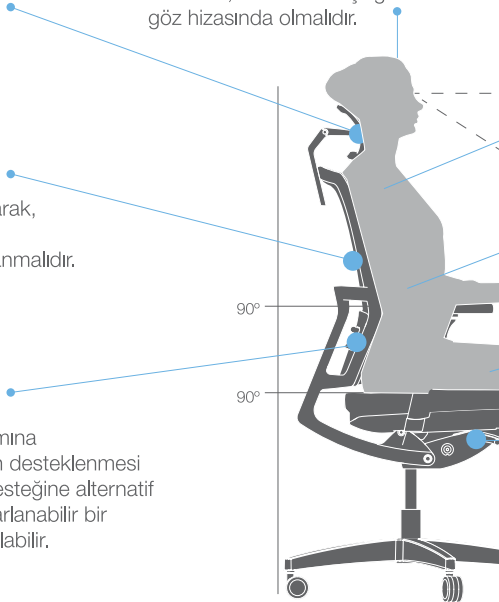
Koltuğa tam yaslanarak, sırtın tüm yüzeyinin desteklenmesi sağlanmalıdır.

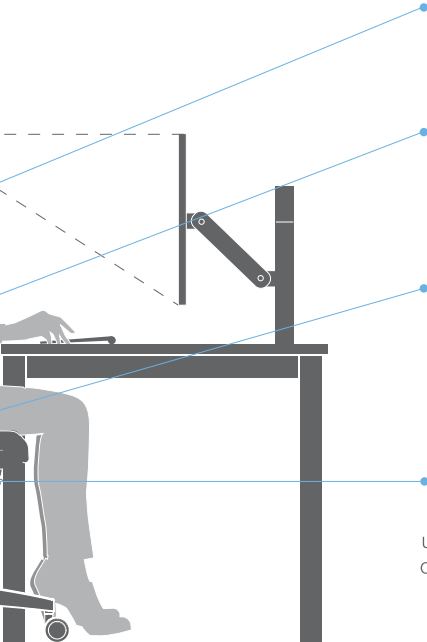
Bel

Bel desteği bel kıvrımına tam oturtularak belin desteklenmesi sağlanmalıdır. Bel desteğine alternatif olarak yüksekliği ayarlanabilir bir koltuk sırtı da kullanılabilir.

Bakış açısı

Ekran gözden 50-75 cm uzaklıkta, monitör üst çizgisi göz hizasında olmalıdır.





Omuz

Omuzlar rahat bırakılarak, kollar dirseklerden desteklenmelidir.

Kol

Kollar yere paralel şekilde ve çalışma yüzeyi ile aynı yükseklikte olmalıdır.

Üst bacak (uyluk)

Koltuk yüksekliği, üst bacak yere paralel olacak şekilde ayarlanmalıdır.

Koltuk direnci

Koltuk sırtının kullanıcıya uyguladığı direnç manuel veya otomatik olarak ayarlanmalıdır.

İyi tasarlanmış ve vücudumuzu destekleyen ergonomik bir koltuk, sağlığımızı ve verimliliğimizi korur.

Sırt döşemesi

Yüksek teknoloji, akıllı file kumaş, sırtınızın hava almasını sağlarken terlemeyi azaltarak konfor sağlar.

Sırt eğimi

Sırt, 3 farklı açıda sınırlandırılabilir ve dik açıda kilitlenebilir. 23 dereceye kadar eğim sağlar.

Sırt yüksekliği

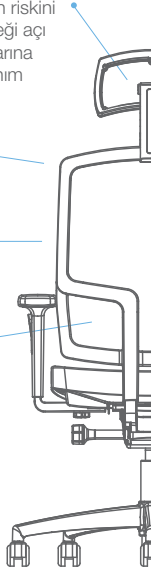
Farklı boylara sahip kullanıcılar için ayarlanabilen sırt yüksekliği, sırtı ve beli destekleyerek verimliliğinizi artırır.

Geniş ayak çapı

Ağırlık merkezinin hızla değişmesi durumunda bile dengesini koruyarak düşmeden kaynaklanabilecek yaralanmaları önler ve güvenli bir oturma sağlar.

Boyun desteği

Core'un boyun desteği yüksekliğinin ayarlanabilmesi vücut ölçünüze uyum sağlayarak boynunuzda oluşabilecek rahatsızlıkların riskini en aza indirir. Boyun desteği açısı ayarı ise farklı boyun yapılarına sahip kullanıcılar için kullanım rahatlığı sunar.



Kolçak ve kol desteği hareketliliği

Farklı vücut ölçüleri için genişletilebilen kolçak genişliği ayarı standarttır. Farklı özelliklere sahip, isteğe bağlı kol destekleri ise, çalışma süresince bilek, dirsek ve kolunuzu destekler.

Oturma derinliği

Core'un isteğe bağlı oturma derinliği özelliği, bacak boyunuza uygun olarak ayarlanarak sağlıklı bir pozisyonda oturmanıza yardımcı olur.

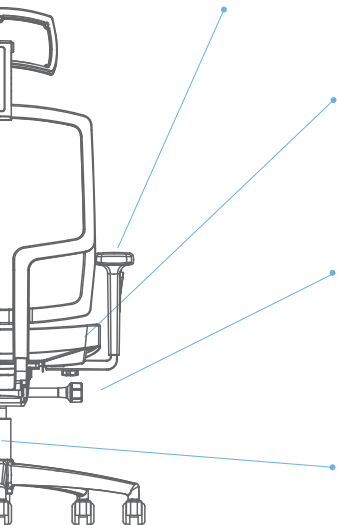
Sırt sertlik ayarı

Pro-Support® mekanizma, hassas sırt sertlik ayarı sayesinde, sırtın verdiği tepkiyi geniş bir aralıkta ayarlayabilmenizi sağlar.

Dyna-Support® mekanizma ise, ağırlığınıza göre otomatik tepki verir ve özel ayar gerektirmeden bedeninize uyum sağlar.

Ayak ve tekerlekler

İsteğinize bağlı olarak seçebileceğiniz alüminyum ve polipropilen; yumuşak ve sert zemine uygun tekerlek opsiyonları güvenli ve konforlu bir oturma sağlar.



Oturma yükseklik ayarı ve sırt sertlik ayarı

Koltuk mekanizmasının sağ tarafındaki kol üzerinde yer alan düz kısmı yukarı doğru kaldırarak koltuğunuzun yüksekliğini boyunuza göre ayarlayabilirsiniz. Koltuğunuzu yükseltirken ağırlığınızın koltuğun üzerinde olmaması gerekir.

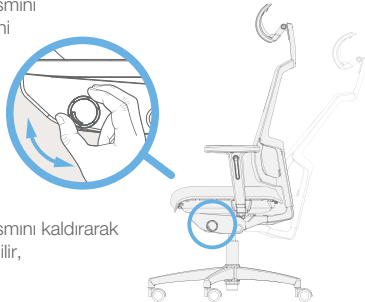
- Pro-Support® mekanizmada kolun uç kısmında bulunan butonu dairesel olarak çevirerek sırt sertlik derecesini ayarlayabilirsiniz.
- Dyna-Support® mekanizmada, sırt direnci (sertliği), kullanıcının ağırlığına göre otomatik olarak ayarlanır.



Sırt eğim ayarı

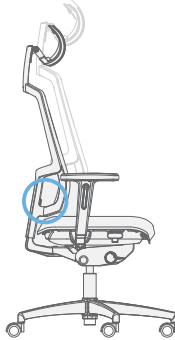
Koltuk mekanizmasının sol tarafındaki kolu kullanarak koltuğunuzun sırt eğimini kontrol edebilirsiniz.

- Pro-Support® mekanizmada, kolun uç kısmını geriye çevirerek sırt eğitimi 3 farklı kademede sınırlandırabilir, dik konumda uç kısmı öne doğru çevirerek sırt eğimini kilitleyebilirsiniz.
- Dyna-Support® mekanizmada, kolun uç kısmını kaldırarak sırt eğimini serbest bırakabilir, indirerek kilitleyebilirsiniz.



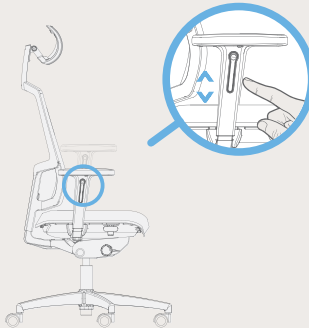
Sırt yükseklik ayarı

Üst bedeni ve beli desteklemek için koltuğun sırtında iç tarafta bulunan düğmelere aynı anda basarak, sırt yüksekliğini kendinize göre ayarlayabilirsiniz.



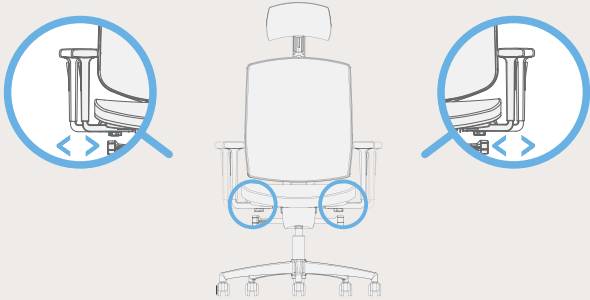
Kolçak yükseklik ayarı

Kolçağın altındaki butona basarak kolçak yüksekliğini vücut ölçülerinize, çalışma pozisyonunuza ve masanızın yüksekliğine göre ayarlayabilirsiniz.



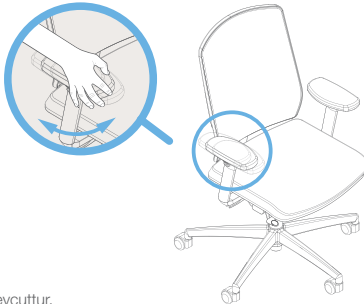
Kolçak genişlik ayarı

Kolçak vidalarını gevşeterek kolçakları serbest bırakabilir ve oturma genişliğinizi ayarlayabilirsiniz. Kolçakları dilediğiniz genişlikte ayarladıktan sonra vidaları tekrar sıkarak kolçakları sabitleyebilirsiniz.



Kol desteği açısı ayarı*

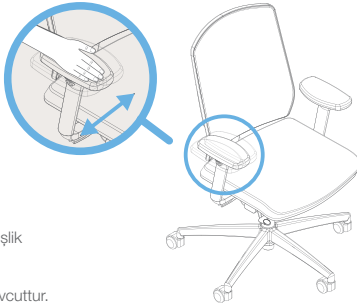
Kol desteğinizin açısını değiştirerek farklı açılarda bile dirsek ve kolunuzun desteklenmesini sağlayabilirsiniz.



*Kol desteği açısı ayarı yalnızca 4D kol opsiyonu seçeneğinde mevcuttur.

Kol desteği genişlik ayarı*

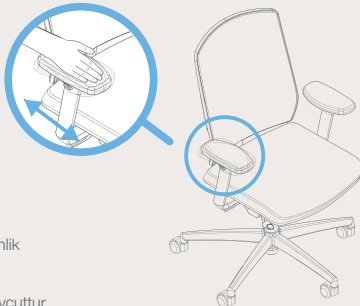
Kol desteğini içeri-dışarı hareket ettirerek bedeninize göre ayarlayabilirsiniz.



*Kol desteği genişlik ayarı yalnızca 4D kol opsiyonu seçeneğinde mevcuttur.

Kol desteği derinlik ayarı*

Kol desteğini ileri-geri hareket ettirerek dirseğinizin her konumda desteklenmesini sağlayabilirsiniz.

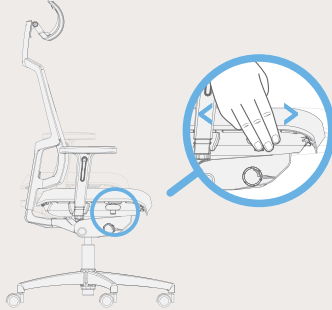


*Kol desteği derinlik ayarı yalnızca 4D kol opsiyonu seçeneğinde mevcuttur.

Oturma derinliği ayarı*

Oturma fontunun sağ tarafında bulunan butonu çekerek oturma derinliğini bacak boyunuza göre ayarlayabilirsiniz. Butonu bıraktığınızda oturma fontu ayarladığınız mesafede sabitlenir.

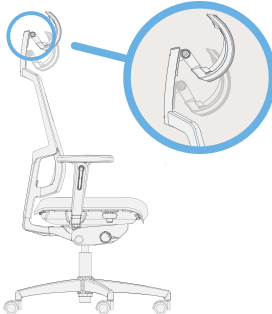
*Oturma derinliği ayarı, oturma fontu oturma derinliği ayarlanabilir olarak tercih edildiğinde yapılabilir.



Boyun desteği aç ve yükseklik ayarı*

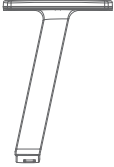
Boyun desteğini yukarı-aşağı hareket ettirerek boynunuza göre ayarlayabilir, açısını değiştirerek boynunuzu tam olarak kavramasını sağlayabilirsiniz.

*Boyun desteği aç ve yükseklik ayarı, koltuk boyun desteğiyle birlikte tercih edildiğinde yapılabilir.

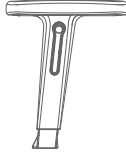


Kolçak opsiyonları

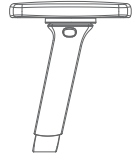
Core performans koltukları ile 3 farklı kolçak seçeneği sunulmaktadır. Bunlar; yükseklik ayarı bulunmayan sabit kolçak, yükseklik ayarlı 2D kolçak ve yükseklik ayarının yanı sıra kol desteği genişliğinin, derinliğinin ayarlanabildiği ve 360 derece dönebildiği 4D kolçaktır.



Sabit Kolçak



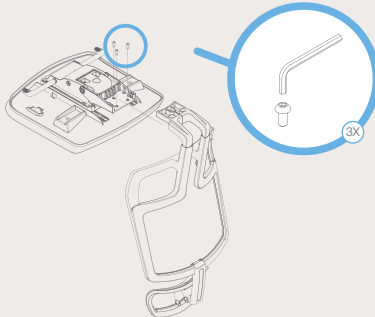
2D Kolçak



4D Kolçak

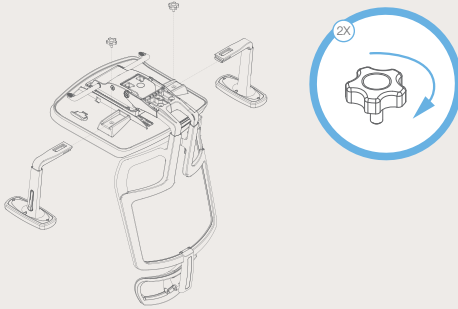
Montaj şeması - 1

Şekilde gösterildiği gibi mekanizma ve sırt üzerinde bulunan delikleri birbirine hizalayıp vidaları yerleştirerek koltuğun sırt ve mekanizmasını birbirine monte ediniz.



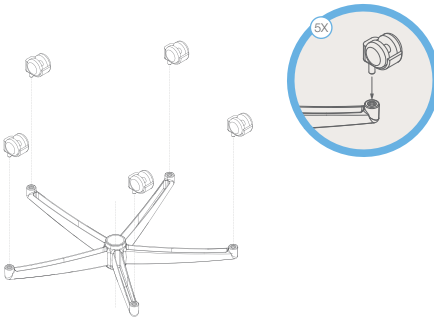
Montaj şeması - 2

Ürünün kolçaklarını oturma fonu alt yüzündeki yuvalara yerleştirerek kolçak vidaları ile sabitleyiniz.



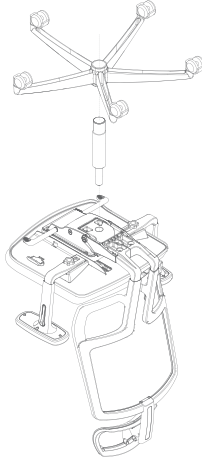
Montaj şeması - 3

Tekerlekleri 5 kollu yıldız ayak üzerindeki yuvalara yerleştirerek bastırınız, yuvalara tam olarak oturduklarından emin olunuz.



Montaj şeması - 4

Gösterildiği şekilde önce amortisörü mekanizma üzerinde bulunan yuvaya, daha sonra tekerlek takılmış yıldız ayağı amortisöre sıkıca yerleştiriniz. Koltuğunuz artık oturmaya hazır.



nurus.com

shop.nurus.com
