

nurus

Mia

Kullanım ve
Montaj Kılavuzu

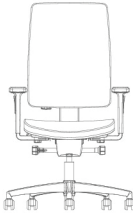


Mia ile verimli ve sağlıklı çalışma alanları

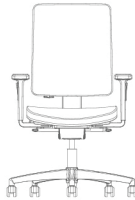
Mia, uzun süreli çalışmalarda ve farklı çalışma pozisyonlarında bedeninizi destekleyerek sağlıklı oturma alışkanlığı kazanmanıza yardımcı oluyor. Yüksek ve alçak sırt seçeneklerine sahip olan Mia'nın, her iki sırt seçeneğinde de sırt yüksekliğini vücut ölçülerinize göre ayarlayabilirsiniz.

Mia'nın Pro-Support® ve Dyna- Support® olmak üzere farklı amaçlara hizmet eden iki mekanizması bulunuyor.

Mia Ailesi



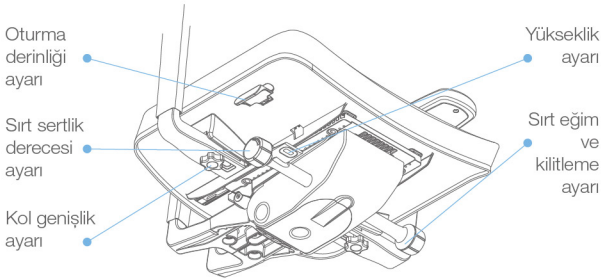
Mia Pro-Support®



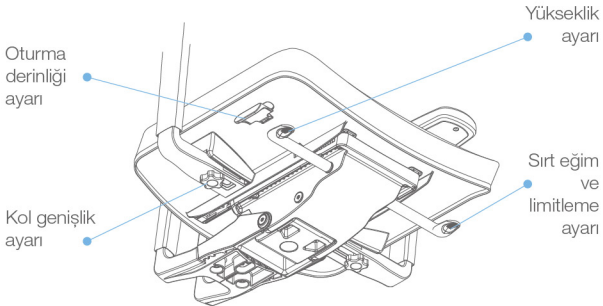
Mia Dyna-Support®

Versiyonlar

Pro-Support®



Dyna-Support®



Hayatımızın ortalama 15 yılını oturarak geçiriyoruz. Bu nedenle, omurga ve boynumuzu koruyacak bir oturma alışkanlığı çok önemlidir.

Boyun

Düz ya da bir miktar öne eğik durmalıdır.

Sırt

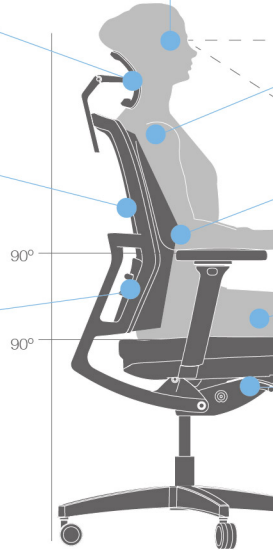
Koltuğa tam yaslanarak, sırtın tüm yüzeyinin desteklenmesi sağlanmalıdır.

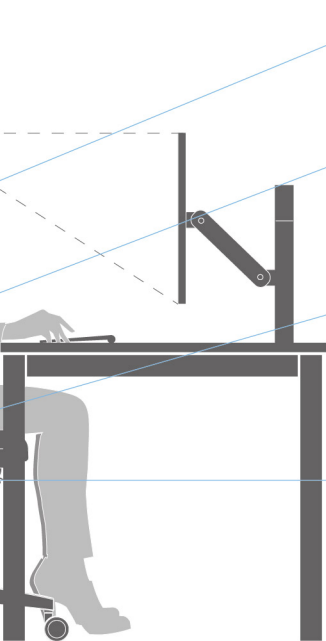
Bel

Bel desteği bel kıvrımına tam oturtularak belin desteklenmesi sağlanmalıdır. Bel desteğine alternatif olarak yüksekliği ayarlanabilir bir koltuk sırtı da kullanılabilir.

Bakış açısı

Ekran gözden 50-75 cm uzaklıkta, monitör üst çizgisi göz hizasında olmalıdır.





Omuz

Omuzlar rahat bırakılarak, kollar dirseklerden desteklenmelidir.

Kol

Kollar yere paralel şekilde ve çalışma yüzeyi ile aynı yükseklikte olmalıdır.

Üst bacak (uyluk)

Koltuk yüksekliği, üst bacak yere paralel olacak şekilde ayarlanmalıdır.

Koltuk direnci

Koltuk sırtının kullanıcıya uyguladığı direnç manuel veya otomatik olarak ayarlanmalıdır.

İyi tasarlanmış ve vücudumuzu destekleyen ergonomik bir koltuk, sağlığımızı ve verimliliğimizi korur.

Sırt eğimi

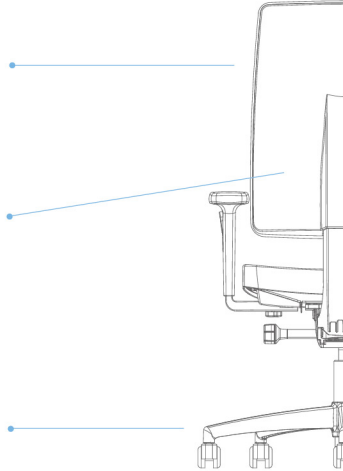
Koltuk sırtı dik pozisyonda kilitlenebilir, sırtın 0-23 derece aralığındaki yatma hareketi dik konuma ek olarak 3 farklı kademede sınırlandırılabilir.

Sırt yüksekliği

Farklı boylara sahip kullanıcılar için ayarlanabilen sırt yüksekliği, sırtı ve beli destekleyerek işte verimliliği artırır.

Geniş ayak çapı

Ağırlık merkezinin hızla değişmesi durumunda bile dengesini koruyarak düşmeden kaynaklanabilecek yaralanmaları önler ve güvenli bir oturma pozisyonu sağlar.



Kolçak ve kol desteği hareketleri

Farklı vücut ölçüleri için genişletilebilen kolçak aralığı ayarı standart olarak sunulmaktadır. Farklı özelliklere sahip opsiyonel kol destekleri çalışırken sizi en iyi şekilde destekler.

Oturma derinliği

Farklı bacak uzunlukları için ileri ve geri 60 mm hareket ederek ergonomik bir oturma pozisyonu sağlar.

Sırt sertlik ayarı

Hassas sırt sertlik ayarı sayesinde koltuk sırtının kullanıcıya verdiği tepki geniş bir aralıkta, tercihe göre ayarlanabilir. Dyna-Support® mekanizmalar ise kullanıcısının ağırlığına göre otomatik tepki verdiğiinden ve özel bir ayar gerektirmediğinden, bu mekanizmalarda ayar butonu yoktur.

Ayak ve tekerlekler

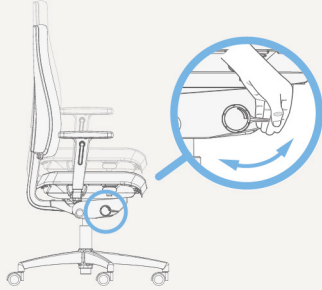
Opsiyonel olarak sunulan alüminyum ve polipropilen ayaklar ile yumuşak ve sert zemine göre sunulan tekerlekler sessiz ve konforlu bir oturma pozisyonu sağlar.

Görsel anlatım Mia Pro-Support® üzerinden yapılmıştır.

Oturma yükseklik ayarı ve sırt sertlik ayarı

Koltuk mekanizmasının sağ tarafındaki kol üzerinde yer alan düz kısmı yukarıya doğru kaldırarak koltuk yüksekliğini boyunuza göre ayarlayabilirsiniz. Koltuğu yükseltmek için bu hareketi yaparken ağırlığınızı koltuk üzerinden almanız gerekmektedir.

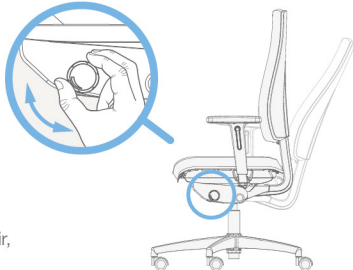
- Pro-Support® mekanizmalarda aynı kolun uç kısmında bulunan butonu dairesel olarak çevirerek sırtın sertlik derecesini ayarlayabilirsiniz.
- Dyna-Support® mekanizma, sırt direncini kullanıcısının ağırlığına göre otomatik olarak ayarlar.



Sırt eğim ayarı

Koltuk mekanizmasının sol tarafındaki kol ile koltuğunuzun sırt eğimini kontrol edebilirsiniz.

- Pro-Support® mekanizmalarda kolun uç kısmını geriye doğru çevirerek sırt eğimini 3 farklı kademede limitleyebilir, dik konumda öne doğru çevirerek sırt eğimini kilitleyebilirsiniz.
- Dyna-Support® mekanizmalarda kolun uç kısmını kaldırarak sırt hareketini serbest bırakabilir, indirerek kilitleyebilirsiniz.



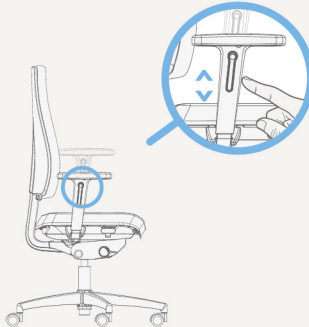
Sırt yükseklik ayarı

Üst bedeni ve beli desteklemek için koltuğun sırtında sağ alt tarafta bulunan düğmeye basarak, sırt yüksekliğini kendinize göre ayarlayabilirsiniz.



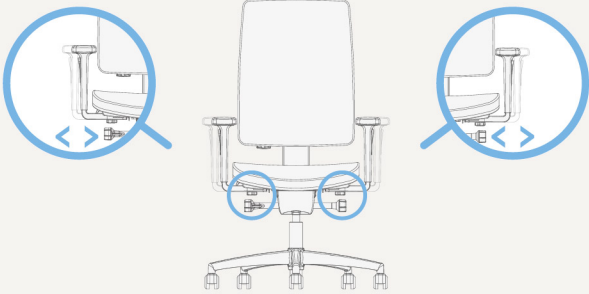
Kolçak yükseklik ayarı

Kolçağın altındaki butona basarak kolçak yüksekliğini bedeninize ve masanızın yüksekliğine göre ayarlayabilirsiniz.



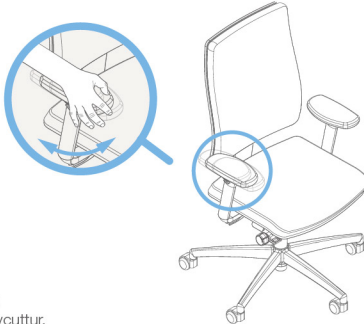
Kolçak genişlik ayarı

Kolçak vidalarını gevşeterek kolakları serbest bırakabilir ve oturma genişliğini ayarlayabilirsiniz. Kolakları dilediğiniz genişliğe ayarladıktan sonra vidaları tekrar sıkarak sabitleyebilirsiniz.



Kol desteği aı ayarı*

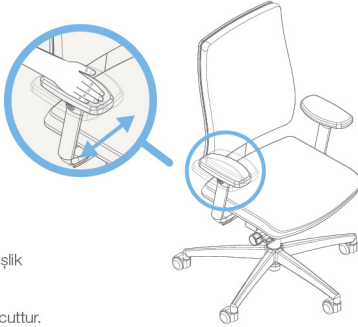
Elinizle kol desteğinin açısını değiştirerek farklı açılarda bile dirsek ve kolunuzun desteklenmesini sağlayabilirsiniz.



*Kol desteği aı ayarı yalnızca 4D kol opsiyonu seçildiğinde mevcuttur.

Kol desteği genişlik ayarı*

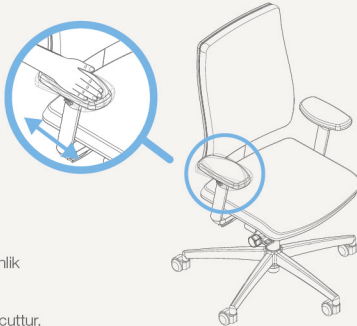
Elinizle kol desteğini içeri-dışarı oynatarak bedeninize göre en uygun ayarı yapabilirsiniz.



*Kol desteği genişlik ayarı yalnızca 4D kol opsiyonu seçildiğinde mevcuttur.

Kol desteği derinlik ayarı*

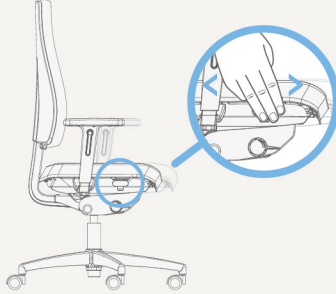
Elinizle kol desteđini ileri-geri oynatarak dirseđinizin her konumda desteklenmesini sağlayabilirsiniz.



*Kol desteği derinlik ayarı yalnızca 4D kol opsiyonu seçildiğinde mevcuttur.

Oturma derinliği ayarı*

Oturma fontunun sağ tarafında bulunan butonu çekerek oturma derinliğini bacak boyunuza uygun biçimde ayarlayabilirsiniz. Butonu bıraktığınızda oturma fonu ayarladığınız mesafede sabitlenecektir.



*Oturma derinliği ayarı yalnızca derinlik ayarlı oturma fonu seçildiğinde mevcuttur.

Kolçak opsiyonları

Mia çalışma koltuklarında 3 farklı kolçak alternatifi sunulmaktadır. Bunlar, yükseklik ayarı bulunmayan sabit kolçak, yükseklik ayarlı 2D kolçak, yükseklik ayarına ek olarak kol desteğinin de derinlik ve genişliğinin ayarlanabildiği ve 360 derece dönebildiği 4D kolçaktır.



Sabit Kolçak



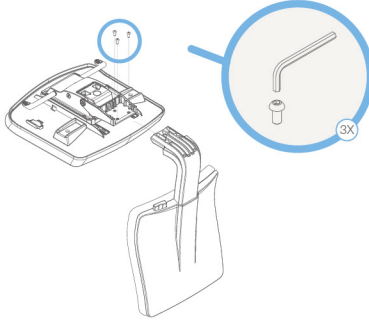
2D Kolçak



4D Kolçak

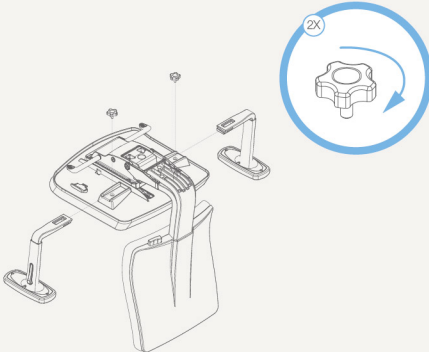
Montaj şeması - 1

Şekilde gösterildiği gibi mekanizma ve sırt üzerinde bulunan delikleri birbirine hizalayıp vidaları yerleştirerek koltuğun sırt ve mekanizmasını birbirine monte ediniz.



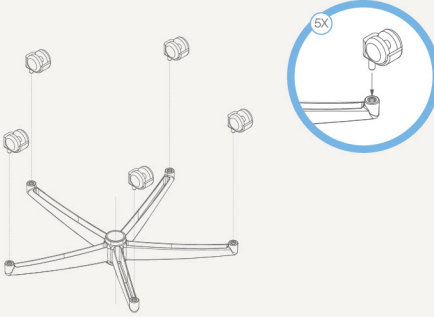
Montaj şeması - 2

Ürünün kolçaklarını oturma fontu alt yüzündeki yuvalara yerleştirerek kolçak vidaları ile sabitleyiniz.



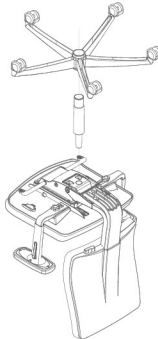
Montaj şeması - 3

Tekerlekleri 5 kollu yıldız ayak üzerindeki yuvalara yerleştirerek bastırınız, yuvalara tam olarak oturduklarından emin olunuz.



Montaj şeması - 4

Gösterildiği şekilde önce amortisörü mekanizma üzerinde bulunan yuvaya, daha sonra tekerlek takılmış yıldız ayağı amortisöre sıkıca yerleştiriniz. Koltuğunuz artık oturmaya hazır.



Sağlığınız için Mia'yı tercih ettiğiniz için teşekkür ederiz.
İyi günlerde kullanın.

nurus.com

shop.nurus.com
